

学〔2018〕8号

关于开展2018年“5·25”大学生心理健康 教育月活动的通知

各学院、机关有关部门：

为进一步推动我校大学生心理健康教育工作，帮助学生培养理性平和、积极向上的健康心态，传播珍爱生命、热爱生活的正能量，营造关爱、友善、成长的学校氛围，充分发挥心理健康教育四级网络的宣传教育作用，促进大学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展，经研究，今年继续在我校开展“5·25”大学生心理健康教育月活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

生命之美·成长之韵·你我共绘

二、活动时间

2018年5月

三、活动内容

1. 开展心理健康知识普及活动。通过举办广场活动、讲座、心理班会课、团体心理辅导、心理沙龙、心理电影赏析、心理情景剧比赛及心理健康知识宣讲等活动，普及心理健康知识，调动学生参与热情，让学生在活动中接受教育，提升心理素质。

2. 开展朋辈心灵沟通活动。“5·25 心理健康教育月”期间，充分发挥朋辈心理辅导员、心理委员在心理健康四级网络中的“桥梁”作用，组织班级或心理社团成员积极开展朋辈心灵沟通活动，更好地促进学生间沟通。

3. 开展“三困”学生群体心理排忧活动。各学院和二级心理辅导站对排查出的需要重点关注的学生做好预案，通过预约谈话、小组会谈、QQ 在线咨询、QQ 空间、心理热线、新浪微博、等多种途径开展心理疏导服务，采取有针对性的帮扶措施，帮助其化解心理困惑，解决心理冲突，助力学生健康成长。

活动结束后，心理健康教育中心将对活动进行总结，对表现突出的先进集体和个人予以表彰。

附件：2018 年“5·25”大学生心理健康教育月活动安排表

江苏理工学院 学生工作处

2018 年 4 月 28 日

附件：

2018年“5·25”大学生心理健康教育月活动安排表

序号	项目名称	承办单位	时间
成长进行时			
1	《大学生心理健康》课程队伍建设	心理健康教育中心	5-6月
2	专家讲座：焦点解决在辅导员谈心谈话中运用 主讲人：待定	心理健康教育中心、大学生心理健康教育与咨询工作室	待定
3	专家督导：认知行为疗法案例督导 (主讲人：张冬梅)	心理健康教育中心、大学生心理健康教育与咨询工作室	5月
4	专家讲座：知识共享背景下大学生心理健康教育课程的必要性与有效性 (主讲人：南京审计大学蔡智勇)	心理健康教育中心、大学生心理健康教育与咨询工作室	5月
5	专家讲座：我好你也好—学会快乐交往 (主讲人：常州工学院薛香)	心理健康教育中心	5月17日
6	专家讲座：解密亲密关系 (主讲人：河海大学常州校区周国莉)	心理健康教育中心	5月24日
7	第十二期朋辈心理辅导员培训班	心理健康教育中心	3-5月
朋辈伴我行			
8	大学生心理健康知识宣讲活动	大学生心理健康教育宣讲团	5月
9	“爱与健康”心理主题班会活动	青春健康同伴教育宣讲团	5月
10	“生命之美，你我共绘”微信推文大赛	校学生会心理健康服务部	5月
11	“我和春天有个约会”生命之美体验活动	校学生会心理健康服务部	5月
12	“爱人”为帆，“爱己”成船系列活动	机械工程学院心协	5月
13	“做情绪的主人”准职业人心理健康教育系列活动	电气信息工程学院心协	5月
14	“与意志力作伴，遇到最好的自己”系列活动	计算机工程学院心协	5月

15	“5·25 致最好的自己”系列活动	化学与环境工程学院心协	5月
16	“我爱我的一切”广场活动	材料工程学院心协	5月
17	“携手你我，阳光校园”系列活动	汽车与交通工程学院心协	5月
18	“我们的青春故事”系列活动	商学院心理健康服务部	5月
19	逆商提升训练营	外国语学院二级心理辅导站	5月
20	“爱与感恩”心理健康教育	艺术设计学院二级心理辅导站	5月
21	“以汝之手，让爱永存” ——心理剧剧本征集活动	教育学院心协	5月
22	“5·25 爱你爱我”心灵成长系列活动	人文社科学院心协	5月
23	给自己一个“Love”广场活动	数理学院、青春健康同伴社	5月
24	“惜别学长，运动减压”户外活动	国际教育学院文体部	5月27日

江苏理工学院学生工作处

2018年4月28日印发
